

Queridos alumnos, alumnas y familiares:

Soy Rocío Alarcón, la orientadora del IES Azcona. Quería ponerme en contacto con vosotros para deciros, en primer lugar, que sois los héroes y heroínas de esta situación. Os estáis comportando como auténticos valientes y todos nosotros, profesores y Equipo Directivo, nos sentimos muy orgullosos de ser vuestros docentes.

Quería deciros también que ante cualquier duda que tengáis sobre orientación vocacional y profesional o cualquier problema emocional que estéis atravesando, contéis conmigo y me enviéis un mensaje a este correo: ap_rocio@hotmail.com

Me pondré en contacto con vosotros inmediatamente.

Con respecto a fechas que debéis tener en cuenta en estos momentos os detallo a continuación:

- **Pruebas libres para mayores de 18 años para obtener el título de la ESO.** Quien se haya matriculado en estas pruebas durante el mes de febrero, comunicaros que se han aplazado los exámenes por motivos de seguridad, dada esta situación de alarma. Cuando comience la normalidad, se nos comunicará la fecha de los exámenes.
- **Pruebas de acceso para ciclos formativos de Grado Medio:** estas pruebas son unos exámenes que se realizan para aquellos alumnos que al menos tengan 17 años o los vayan a cumplir en el año en el que se celebra la prueba y que consideréis que no vais a obtener el título de la ESO en junio o en septiembre. Tendréis que realizar unos exámenes que contendrán contenidos de las siguientes asignaturas: Lengua Castellana y Literatura, Inglés, Geografía e Historia, Ciencias Sociales, Matemáticas, Tecnología, Física y Química y Biología y Geología. Si aprobáis estas pruebas, podréis acceder a un Ciclo Formativo de Grado Medio. Se ha concretado el siguiente plazo para la solicitud: del 13 al 24 de abril. Para inscribiros podéis hacerlo a través de la Secretaría Virtual de la Consejería de Educación y Deporte. Ahora mismo no está activo. Comenzará a estar activo a partir del día 13 de abril. Se podrá realizar vía telemática. La fecha del examen será el día 4 de junio. No sabemos si por las circunstancias que atravesamos quedará también aplazado. Ya os iré informando. En el siguiente enlace está toda la información sobre estas pruebas: <https://www.juntadeandalucia.es/boja/2020/56/1>
- **Solicitar plaza en un Ciclo Formativo de Grado Medio:** para solicitar plaza en el ciclo formativo que queráis se realizará a finales de junio y debéis tener el título de la ESO (es decir, aprobar la ESO). Aún no sabemos fecha. Si aprobáis en septiembre, podréis solicitar plaza en septiembre, pero en esta fecha habrá menos plazas ofertadas de Ciclos Formativos ya que la mayoría de esas plazas habrán sido ocupadas por los que aprobaron en junio.

- **Solicitar plaza en Bachillerato:** Si alguien quiere realizar un Bachillerato en otro centro educativo o en Artes se debería haber solicitado plaza desde el 1 hasta el 31 de marzo pero, dado el estado de alarma, el periodo de solicitud se interrumpió el día 14 de marzo, por lo que quedaron 12 días hábiles para la entrega de solicitudes. Se nos darán otras fechas después de que acaben estas circunstancias (donde se dejará un margen de 12 días hábiles). No obstante, la presentación telemática de solicitudes a través de la Secretaría Virtual de la Consejería de Educación y Deporte sigue disponible. Para realizar la solicitud por Secretaría Virtual se ha dispuesto un nuevo sistema de acceso y firma, además de los ya existentes de certificado electrónico y clave, mediante DNI y un código recibido por sms al teléfono móvil.
- **Ver la oferta de Ciclos Formativos de Grado Medio:** si deseáis conocer los Ciclos Formativos a los que podéis tener acceso y los institutos en los que se imparten os dejo un enlace para que podáis acceder a ellos:
<http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar/ciclos/grado-medio.html>
 En ese enlace se desplegará dos grandes listas de todos los ciclos formativos disponibles. Si pincháis en la última columna de cada ciclo titulada “¿Dónde estudiar?” os saldrán los institutos de toda Andalucía donde podéis realizarlo.
- **Plazo de solicitud para la FP Básica:** para aquellos que decidáis que la FP Básica es vuestra salida para continuar con los estudios y no abandonar, siempre que tengáis entre 15 y 17 años y os encontréis matriculados en 2º de la ESO o hayáis superado este curso, podéis solicitar plaza desde el 1 hasta el 10 de julio en Secretaría Virtual de la Junta de Andalucía.
 Os dejo el enlace para que podáis acceder a los ciclos formativos de la FP Básica:
<http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar/ciclos/fp-basica.html>
 En ese enlace se desplegará un listado de todos los ciclos formativos disponibles. Si pincháis en la última columna de cada ciclo titulada “¿Dónde estudiar?” os saldrán los institutos de toda Andalucía donde podéis realizarlo.
- **Prueba evaluación de Bachillerato para acceso a la Universidad (Selectividad):** En la página de Distrito Único Andaluz ya están puestas las nuevas fechas de la prueba de acceso a la universidad para este curso. La fechas previstas serán el **7,8 y 9 de julio**. Podéis consultar en el siguiente enlace:
https://www.juntadeandalucia.es/economiaconocimientoempresasyuniversidad/sguit/?d=avisos_covid19.php
- **Pruebas de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior.** Para aquellos que queráis acceder a un Ciclo Formativo de Grado Superior y no tengáis el título de Bachiller, siempre que tengáis al menos 19 años o los cumpláis durante el año en el que se celebra, existe una prueba para acceder a Ciclos Formativos de Grado Superior. Os paso el enlace

en el que encontraréis toda la información:
<https://www.juntadeandalucia.es/boja/2020/56/1>

También es muy importante que os mantengáis tranquilos y que tengáis una rutina diaria: levantaros temprano, realizar deporte (muy importante en estos momentos), completar las actividades que os mande el profesorado, mantener contacto con vuestros seres queridos, leer aquello que os inspire y no abusar de la información (a veces nos produce ansiedad y miedo el exponernos a tanta información que ofrecen los medios). Es importante que aceptéis vuestras emociones. Es normal que sintamos miedo, frustración, aburrimiento... El primer paso es aceptar estas emociones. No luchéis contra ellas. Hemos de buscar alternativas para saber enfocarlas mejor. Por ejemplo, os recomiendo escribir cómo os sentís. Esta acción suele descargarnos y provoca que busquéis posibles soluciones ante lo que os pasa. Os aseguro que os vendrán esas soluciones si comenzáis a preguntaros de forma inteligente. Por ejemplo: ¿cómo puedo sentirme mejor? ¿Qué acción o pensamiento me traería paz? ¿Cómo puedo mejorar?

Os deseo unas felices vacaciones de Semana Santa. Os quiere, vuestra orientadora.